

Morning Prayers

2020-21



GURUSAR SADHAR

A Publication by:
GHG Khalsa College of Education
Gurusar Sadhar, Ludhiana



From Principal's Desk.....

One of the highest aim of education is the emancipation of the human mind. With the motto of 'Man Neeva Mat Uchhi' the GHG Khalsa College of Education, Gurusar Sadhar is continuously marching ahead in the spreading of knowledge and serving the rural community. The value learned and the wisdom developed here, is enlightening the path of the future generations. The expertise of our faculty and involvement of our students in each and every activity of the college has no match. The present endeavor is one such example. The year 2020-21 was considered as one of the very unfortunate year in the history of mankind. Everything comes to a standstill due to the spread of Covid 19 pandemic at the global level. In spite of facing this global crisis, sincere efforts have been put in by our brilliant minds to complete this project. Hope it will enrich the experiences of the readers. Best wishes and many more miles to achieve.....

Dr. Pargat Singh Garcha
Principal
GHG Khalsa College of Education
Gurusar Sadhar



CONTENT

Subject	Page No.
Mentor Group A	3
Mentor Group B	6
Mentor Group C	9
Mentor Group D	13
Mentor Group E	15
Mentor Group F	17
Mentor Group G	20
Mentor Group H	24
Mentor Group I	31
Mentor Group J	35
Mentor Group K	38
Mentor Group L	40
Mentor Group M	43
Mentor Group N	47

Mentor Group : A
Mentor Incharge : Dr. Manu Chadha

"आज का सुविचार"

इस दुनिया में
 असंभव कुछ भी नहीं
 है। हम वो सभ कर
 सकते हैं जो हम सोच
 सकते हैं।

Arshdeep Kaur
Roll No. 215

ਕਿਸਮਤ

ਕਿਸਮਤ ਨੇ ਫਿੱਕੇ ਦਿਨ ਕਰ ਤੇ ਗੂੜ੍ਹੇ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਹੇਲੀ ਕੀ ਕਰਨੀ
 ਸੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਿਹਾ ਦੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪਈ ਜਰਨੀ
 ਲੇਖਾਂ ਵਿੱਚ ਏਸਾ ਕੀ ਰੱਬਾ ਸਾਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਭੇਰਾ ਵੀ ਨਸੀਬ ਨਹੀਂ,
 ਜੇ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਡੇ ਸੀ ਉਹ ਹੁਣ ਸਾਡੇ ਕਰੀਬ ਨਹੀਂ
 ਕਿਸਮਤ ਨੇ ਇੱਕੋ ਦਿਨ ਕਰ ਤੇ ...
 ਹੱਸਦੇ ਸੀ ਸਾਰੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਜਦ ਵੀ ਮਹਿਫ਼ਿਲ ਲੱਗਦੀ ਸੀ
 ਆਪਣਿਆਂ ਦੇ ਸਾਥ ਦੀ ਖੁਸ਼ਬੂ ਹਵਾਵਾਂ ਬਣ ਕੇ ਵੱਗ ਦੀ ਸੀ
 ਕੁਝ ਕੁ ਪਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿਸਾਬ ਵਿਗੜ ਗਏ ਸਾਡੇ ਹੱਥ ਜਰੀਬ ਨਹੀਂ
 ਜੇ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਡੇ ਸੀ ਉਹ ਹੁਣ ਸਾਡੇ ਕਰੀਬ ਨਹੀਂ
 ਕਿਸਮਤ ਨੇ ਫਿੱਕੇ ਦਿਨ ਕਰਤੇ

ਰੋਂਦੇ ਚਿਹਰੇ ਦਿਸਦੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਚਾਹ ਬੁਰੇ ਨੀ
ਪਤਾ ਨੀ ਲੱਗਦਾ ਚੜ੍ਹਦੇ ਸੂਰਜ ਨਾ ਹੀ ਕਦੇ ਹਨੇਰੇ ਨੀ
ਟੂਸਾ ਇੱਕ ਹਵਾ ਦਾ ਬੁੱਲਾ ਬਹੁਤਾ ਕੁਝ ਉਹਦੇ ਨਸੀਬ ਨਹੀਂ
ਜੇ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਡੇ ਸੀ ਉਹ ਹੁਣ ਸਾਡੇ ਕਰੀਬ ਨਹੀਂ
ਕਿਸਮਤ ਨੇ ਫਿੱਕੇ ਦਿਨ ਕਰ ਤੇ....

Bhupinder Kaur
Roll No. 175

Mother – An Epitome

Whom do you run to when you stumble? Who is that somebody that can make you feel better in spite of your failures? Who listens but never judges? Who knows what to do and say when everyone seems to distance themselves from you in times of troubles? Who is that one person who shall not forsake you?

- She is your mother.
- She's the whisper of the leaves as you walk down the street.
- She's the smell of certain foods you remember, flowers you pick, the fragrance of life itself.
- She's the cool hand on your brow when you are not feeling well.
- She's your breath in the air on a cold winter's day.
- She's the sound of the rain, the colours of a rainbow.
- She lives inside your laughter.
- She's the place you came from, your first home.
- She's the map you follow with every step you take.
- She's your first love, first friend, first teacher, guide and philosopher.

It has been rightly said as “God cannot be present everywhere so He created mothers”. There is no feeling, no emotion in the world more beautiful than a mother's unconditional love and care. A



mother can fight against all odds to make her child happy. To describe the eternal love of a mother would be to write about a hurricane in its perfect power. Let's all thank our mothers for their unconditional love with a beautiful poem:

- For all the times that I forgot to "thank you,"
- For all the special little things you do,
- For all the words that sometimes go unspoken,
- I need to say, "I love you, Mom.....I do".
- I love you for the way you stop and listen,
- And for your kind support throughout the years,
- For teaching me the meaning of compassion,
- And sharing in my triumphs and my tears.
- And, if at times, I may have seemed ungrateful,
- I want to say, I truly hope you see,
- That nothing you have done has been forgotten,
- And day by day you just mean more to me.

Pooja Verma
Roll No. 201

A Soldier's Sacrifice

We will never understand the sacrifices he made. He's a daddy, he's a friend: He's a comrade, he's a brother: And a warrior to the end.

There are no words big enough: there is no smile wide enough: Our brave soldiers fighting a war: All alone, alone in dark: They're so brave they have no fear: They hold our country very dear. No matter how long.... Longer it gets. No matter how tough.... Tougher it gets. Those of us who have not served: All we can offer is "Thank You" For all you've done.

Kamaljeet Kaur
Roll No. 117



Mentor Group : B
Mentor Incharge : Dr. Rachhpal Singh

THE ARTIST

Lady nature is an artist
With an eye for pretty pictures.
She paints the sky most wonderfully. And now I love her color mixtures.
If I could have a dress of blue,
Just like bright nature paints the sky, There isn't another thing in the world For which I know I'd ever sigh.
But, yes! If I made my slippers
The flaming red of the setting sun, I'd dance and dance for hours and hours
Until the day was closed and done!
And oh! If I could have a rainbow As a sash. Upon my dress,
I'd feel so glad that never again. Would I wear plaid – anything less.

Amanpreet Kaur
Roll No. 281

ਫਿਦਰਤ

ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕੈਸੀ ਫਿਦਰਤ ਬਣ ਗਈ, ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਅਪਮਾਨ ਹੁੰਦਾ ਏ,
ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਵਰਤਣ ਚੰਗਿਆਂ ਵਾਲੀ, ਖਿਲਾਫ਼ ਸਾਡੀ ਜੇ ਸ਼ਾਨ ਹੁੰਦਾ ਏ,
ਦੂਜੇ ਦੀ ਇੱਜਤ ਲੀਰੇ ਲੀਰ ਕਰਵਾ ਕੇ, ਕਰਨਾ ਕਾਹਦਾ ਮਾਣ ਹੁੰਦਾ ਏ,
Hypocrisy ਝਲਕੇ ਅੱਖਾਂ ਸਾਹਮਣੇ, ਜਾਣ ਕੇ ਵੀ ਕੋਣ ਅਣਜਾਣ ਹੁੰਦਾ ਏ,
ਕਰ ਜਾਵੇ ਕੋਈ ਜਲੀਲ ਜੇ ਚੜਕੇ ਸਹਿਜੇ ਕਿੱਥੋਂ ਪਰਵਾਣ ਹੁੰਦਾ ਏ,
ਧੋਣ ਦੂਜੇ ਦੀ ਤੇ ਰਖ ਪੈਰ ਨੂੰ, ਮਾਰਨਾ ਕੁੱਲ ਜਹਾਨ ਹੁੰਦਾ ਏ
ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕੈਸੀ ਹਿਦਰਤ ਟੁਸੇ, ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਅਪਮਾਨ ਹੁੰਦਾ ਏ।

Bharti Aggarwal
Roll No.268



ਪੁੱਤ ਦਾ ਵਿਛੋਹ

ਮਾਂ ਪੁੱਤ ਦਾ ਵਿਛੋਹ ਸਹਿ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ,
 ਪਰ ਦਿਲ ਦੀ ਗਲ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕਹਿ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ।
 ਉਹ ਅੰਦਰੋ-ਅੰਦਰੀ ਰੋਂਦੀ ਏ, ਕੁਲਾਉਂਦੀ ਏ,
 ਪਰ ਪੁੱਤ ਨੂੰ ਵੀ ਮਜਬੂਰੀ ਵਾਜ਼ਾ ਮਾਰ ਬੁਲਾਵੁੰਦੀ ਏ....
 ਮਾਂ ਦੇਵੇ ਅਸੀਸਾਂ ਲੱਖਾਂ ਉਸਨੂੰ,
 ਪਰ ਬੇਗਾਨੇ ਦੇਸ ਬਣਾ ਦੇਣਾ ਕੱਖਾਂ ਉਸਨੂੰ...
 ਮਾਂ ਦੇ ਹੰਝੂ ਸੁੱਕਦੇ ਨਾ,
 ਤੇ ਪੁੱਤਰ ਦੇ ਪੈਰ ਰੁੱਕਦੇ ਨਾ....
 ਉਹ ਹੱਥ ਹਿਲਾਉਂਦਾ ਰਹਿ ਗਈ,
 ਤੇ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਗੱਡੀ ਉਹਨੂੰ ਲੈ ਗਈ...
 ਹੁਣ ਘਰ ਸੂਨਾ-ਸੂਨਾ ਲੱਗਦਾ ਏ...
 ਪੁੱਤਰ ਦਾ ਵਿਛੋਹ ਮਾਂ ਨੂੰ ਡੰਘਦਾ ਏ...
 ਕਦ ਉਹ ਪਰਤ ਕੇ ਆਵੇਗਾ,
 ਮਾਂ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਵਾਪਸ ਲਿਆਏਗਾ...
 ਸ਼ਾਇਦ ਹੁਣ ਉਹ ਉਦੋਂ ਹੀ ਆਵੇਗਾ...
 ਜਦੋਂ ਮਾਂ ਦਾ ਸਾਹ ਮੁੱਕ ਜਾਵੇਗਾ...
 ਜਦੋਂ ਮਾਂ ਦਾ ਸਾਹ ਮੁੱਕ ਜਾਵੇਗਾ

Reeta Rani
Roll No. 501



Ten Spiritual Tonics

Stop Worrying, Worry kills life.
Begin each day with a prayer,
It will arm your soul. Control Appetite,
Over indulgence clogs body and mind. Accept your limitations,
All of us can't be great.
Don't envy,
It masses time and energy. Have faith in people, Cynicism sours
the disposition.
Find a Hobby,
It will relax your nerves. Read a book a week,
To stimulate imagination and broaden your view.
Spend some time alone, For a piece of solitude and silence.
Try to want what you have,
Instead of spending your strength,
Trying to get what you have.

Amandeep
Roll No. 216



Mentor Group: C
Mentor Incharge : Dr. Jasleen Kaur

Motivational Thought

ख्वाहिशों से नहीं गिरते हैं 'फूल' झोली में,
'कर्म' की साख को 'हिलाना' होगा,
कुछ नहीं होगा 'कोसने' से अँधेरे को,
अपने हिस्से का दिया खुद ही जलाना होगा।

Rajanpreet Bansal
Roll No. 230

Value of Practice

Practice is of great importance in our life. It has been rightly said that practice makes a man perfect. A man of words and not of deeds is like a garden full of weeds. One cannot develop expertise in anything without practice. Aristotle said, we are what we repeatedly do. Excellence then is not an act but a habit which cannot be attributed to luck. It is a result of hard work and practice. The more a person practices, the better he performs. Birds do not know how to fly when they are born. They learn it over a period of time by practicing and by imitating their elders. As children, we learn to first turn, then sit up, toddling, crawl, walk and finally run. Nobody is born perfect. We have so many examples of experts in their own fields. They have practiced a lot to achieve a distinguished place in their field. Any singer, painter, player keeps on practicing to achieve and maintain excellence. So, never give in, never give up, never say die. The one who practices becomes an achiever, a builder and of course a distinguished one. We, too, should recognize the value of practice and put all our plans into serious and industrious practice.

Harpreet Kaur
Roll No. 295



ਜੇ ਬੁੱਝੇ ਤਾਂ ਮੰਨਾ ?

1. ਧੁੱਪ ਦੇਖ ਕੇ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ
ਛਾਂ ਦੇਖ ਮੁਰਝਾ ਗਿਆ
2. ਚਾਰ ਡਰਾਈਵਰ, ਇੱਕ ਸਵਾਰੀ
ਪਿੱਛੇ ਲੱਗੀ ਦੁਨੀਆ ਸਾਰੀ
3. ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਉਹ ਨਜ਼ਰ ਨਾ ਆਵੇ, ਰਾਤੀਂ ਫੇਰਾ ਪਾਵੇ
ਜਦ-ਕਦ ਉਸਦੇ ਸਾਥੀ ਬੋਲਣ, ਉਹ ਵੀ ਰਾਗ ਸੁਣਾਵੇ
4. ਇੱਕ ਪਿਆਲਾ ਚੀਨੀ ਦਾ, ਉਸ ਚ ਦੋ-ਰੰਗੀ ਪਾਣੀ
ਜਿਹੜਾ ਕੋਈ ਬੁਝਾਰਤ ਬੁੱਝੇ, ਸੋ ਹੈ ਬੜਾ ਗਿਆਨੀ
5. ਬਾਤ ਪਾਵਾਂ ਬਤੌਲੀ ਪਾਵਾਂ, ਬਾਤ ਨੂੰ ਲਾਵਾਂ ਆਦਿ
ਪੁੱਤ ਪੜ੍ਹੇ ਵਿਆਹੇ ਗਏ , ਕੁਆਰਾ ਰਹਿ ਗਿਆ ਦਾਦਾ।
6. ਪੈਰ ਵਿਚ ਰੱਸਾ ਸਿਰ ਤੇ ਟੋਪੀ
ਲੱਕ ਮਟਕਾਂਦਾ ਲੰਗੜੂਦੀਨ
ਰੰਗ-ਬਿਰੰਗਾ ਬੜਾ ਸੁਕੀਨ
ਭੱਜ-ਭੱਜ ਜਾਵੇ ਵੱਜੇ ਬੀਨ
7. ਇੱਕ ਜਾਨਵਰ ਐਸਾ, ਉਸਦੇ ਪੈਰ ਪੈਰ ਤੇ ਪੈਸਾ
ਕਲਗੀ ਉਤੇ ਫੁੱਲ, ਉਹ ਲੱਖਾਂ ਰੁਪਏ ਮੁੱਲ
8. ਮੈਂ ਕਾਲਾ ਹਾਂ, ਸਭ ਕਾਲੇ ਮੇਰੇ ਵੀਰ
ਬੱਚਿਆਂ ਕੋਲੋਂ ਖੋਹ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਰੋਟੀ ਟੁੱਕ ਪਨੀਰ।

9. ਵਾਹ ਵੇ ਰੱਬਾ ਤੇਰੇ ਕੰਮ
ਬਾਹਰ ਹੱਡੀਆਂ, ਅੰਦਰ ਚੰਮ
10. ਤਿੰਨ ਅੱਖਰਾਂ ਦਾ ਮੇਰਾ ਨਾਂ
ਫੁੱਲਾਂ ਵਿਚ ਹੈ ਮੇਰੀ ਥਾਂ
ਪਹਿਲ ਕੱਟੇ ਤਾਂ ਤਲੀ ਬਣਾ
ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਟੇ ਤਾਂ ਤਿਲੀ ਬਣਾ

1. ਮੁੜ੍ਹਕਾ, ਪਸੀਨਾ; 2. ਅਰਬੀ ਤੇ ਮੁਰਦਾ; 3. ਉੱਲੂ; 4. ਆਂਡਾ; 5.
ਘੁਮਿਆਰ ਦਾ ਚੱਕ; 6. ਸੱਪ; 7. ਹਾਥੀ; 8. ਕਾਂ; 9. ਕੱਛੂਕੁੰਮਾ; 10.
ਤਿੱਤਲੀ।

Gurpreet Kaur
Roll No. 502

ਢੋਲੀਆ ਵੇ ਢੋਲੀਆ

ਢੋਲੀਆ ਵੇ ਢੋਲੀਆ
ਓ ਮੇਰੇ ਬੋਲੀਆ
ਇੱਕ ਡੱਗਾ ਢੋਲ ਤੇ ਲਾਂਦਾ ਜਾ
ਮੇਰਾ ਸੁੱਤੜਾ ਦੇਸ਼ ਜਗਾਉਂਦਾ ਜਾ
ਕਹਿ ਮਹਿਕਾਂ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਮੇਰੇ ਦੀਆਂ
ਪੈਣਾਂ ਦਾ ਮੂੰਹ ਧੋ ਜਾ
ਕਹਿ ਸੂਰਜ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਦਰ ਤੇ
ਕਿਰਨਾਂ ਦੀ ਰੁੱਤ ਚੋ ਜਾ
ਕਹਿ ਸਾਵਨ ਨੂੰ ਨਗਰੀ ਨਗਰੀ

ਸੁੱਖ ਦਾ ਮੀਂਹ ਵਰਸਾਂਦਾ ਜਾ ਤੂੰ ਗਾਂਦਾ ਜਾ

ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ ਜਾਗੀ
 ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਨੀਂਦਰ ਆਈ
 ਪੱਛੜੀ ਸਾਡੀ ਹਾੜੀ ਸਾਉਣੀ
 ਪੱਛੜੀ ਯਾਰ ਬਿਆਈ
 ਲੈ ਸਰਘੀ ਤੋਂ ਚਾਨਣ ਦੇ ਬੀ
 ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਬੀਜਾਂਦਾ ਜਾ ਤੂੰ ਗਾਂਦਾ ਜਾ
 ਇੱਕ ਡੱਗਾ ਢੋਲ ਤੇ ਲਾਂਦਾ ਜਾ

ਜਾਗੇ ਮਿੱਟੀ ਜਾਗਣ ਫਸਲਾਂ
 ਜਾਗੇ ਹੱਲ ਪੰਜਾਲੀ
 ਜਾਗਣ ਮੇਰੇ ਲਾਖੇ ਕਾਲੇ
 ਪਾਲੀ ਨਾਲ ਅਯਾਲੀ
 ਜਾਗਣ ਬੱਚੇ ਬੁੱਢੇ ਨੱਢੇ
 ਜਾਗੇ ਹੋਰ ਜਗਾਂਦਾ ਜਾ
 ਇੱਕ ਡੱਗਾ ਢੋਲ ਤੇ ਲਾਂਦਾ ਜਾ
 ਮੇਰਾ ਸੁੱਤੜਾ ਦੇਸ਼ ਜਗਾਂਦਾ ਜਾ

ਇਹ ਜੋ ਰੁਲਦੇ ਪਏ ਨੇ ਕਿਸਾਨ ਮਿੱਟੀ ਲਈ ਇਹ ਰੁਲਦਾ ਪਿਆ ਇਨਸਾਫ਼ ਏ
 ਇੱਕ ਡੱਗਾ ਢੋਲ ਤੇ ਲਾਏ ਇਸ ਬਹਿਰੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਜਗਾਏ
 ਢੋਲੀਆ ਵੇ ਢੋਲੀਆ ਇੱਕ ਡੱਗਾ ਢੋਲ ਤੇ ਲਾਂਦਾ ਜਾ ਮੇਰਾ ਸੁੱਤੜਾ ਦੇਸ਼ ਜਗਾਂਦਾ ਜਾ

Hardeep Kaur
Roll No. 217



Mentor Group: D
Mentor Incharge : Rupinderjit Kaur

Plant can talk to Each other?

There is nothing that signals the start of summer like the smell of fresh cut grass, but did you know that smell is actually a kind of plant Communication?

Plants communicate using pheromones that can not only be understood within a species, but also by their neighbours. Plants are capable of exchanging information. Plants can communicate with insects as well, sending airborne messages that act as distress signals to predatory insects that kill herbivores.

Plant can call for help. When attacked by a caterpillar, the tobacco plant emits a chemical signal that appeals to the insect's enemies. Trees are social creatures that mother their young, talk to each other, experience pain, remember things.

Paramjit Kaur
Roll No. 503

ਪੰਜਾਬੀ

ਡੋਲਿਆਂ ਤੇ ਖੰਡੇ ਉਤੋਂ ਗਜ਼ ਚੌੜੀ ਛਾਤੀ
 ਕਦੇ ਹੱਥ ਤੂੰਬੀ ਅਤੇ ਕਦੇ ਹੱਥ ਦਾਤੀ
 ਦੋਵਾਂ ਨਾਲ ਛੇੜਦੇ ਏਹ ਤਾਨ ਵੱਖਰੀ।
 ਕੇ ਵਿਚ ਚਲੇ ਜਾਣ ਭਾਵੇਂ ਜਾਣ ਇਟਲੀ
 ਹੁੰਦੀ ਆ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਵੱਖਰੀ
 ਹੱਥ ਕੜਾ ਸਿਰ ਤੇ ਸਜਾਉਂਦੇ ਦਸਤਾਰ
 ਚਾਦਰੇ ਨਾਲ ਜੁੱਤੀ ਤਿੱਲੇ ਵਾਲੀ ਨੋਕਦਾਰ
 ਖੂੰਡੀਆਂ ਨੇ ਮੁੱਛਾਂ ਜੁੱਸਾ ਪੂਰਾ ਰੋਬਦਾਰ।
 ਹਾਣੀਆਂ ਨਾਲ ਜੱਫੀ ਵੱਡਿਆਂ ਨੂੰ ਸਤਿਕਾਰ।
 ਖੜ ਜਾਣ ਲੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਸਦੇ ਨੇ ਵੱਖ ਯਾਰੋ
 ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਈ ਹੁੰਦੀ ਆ ਪਛਾਣ ਵੱਖਰੀ।
 ਅਮਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਣ ਭਾਵੇਂ ਜਾਣ ਹੋਲੈਂਡ
 ਹੁੰਦੀ ਆ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਵੱਖਰੀ

Amanpreet Kaur
Roll No. 281



Mentor Group: E
Mentor Incharge : Dr. Jasvir Kaur

RIDDLESS

1. When the son of the water returns to the parent, it dies what is it?
2. Many have heard it, but nobody has ever seen it. It will not speak back until spoken to what is it?
3. What did the scientist say when he found 2 atoms of helium?
4. What is black when you buy it, red when you use it & grey when you throw it away?
5. What can eat a lot of iron without getting sick?
6. What did the angry electron say when it was repelled?
7. What is the center of gravity?

Answer: 1. Ice, 2. An Echo, 3. HeHe, 4. Charcoal, 5. Rust, 6. Let me atom, 7. The letter "V"

Manpreet Kaur
Roll No. 271

IMPORTANCE OF LAUGHTER

We have probably been hearing the phrase “Laughter is the best medicine” ever since our school days, and it was then that we put it into practice laughing a hundred times a day.

With all the stresses and tensions that surround our growing up into adults, laughter seems to have become infrequent and life more serious. We often forget that laughter is actually an antidote to this very stress, pain, and conflict which works the fastest to ease our minds and bodies. Humor not only elevates our mood



but it also increases our focus and alertness. It connects us with those around, releases our anger and allows us to forgive sooner. The Benefits of Laughter provides us with- Physical and social benefits, Prevents heart diseases and relaxes our muscles. Not only this, it also strengthens relationships, boosts our immunity and lowers stress hormones.

Laughter helps you stay mentally healthy. It makes you feel good. And this positive feeling remains with you even after the laughter subsides. Humor helps you keep a positive and optimistic outlook through difficult situations, disappointments, and loss.

More than just a respite from sadness and pain, laughter gives you the courage and strength to find new sources of meaning and hope. Even in the most difficult times, a laugh—or even simply a smile—can go a long way toward making you feel better. Laughter is powerful as it helps to burn calories. Researchers have found that laughing for about 10-15 minutes a day, helps in burning approximately 40 calories. Moreover, laughter sharpens our ability to concentrate. You know... Children laugh 200 times a day on an average and adults only 26 times a day. So, How many times do you experience laughter in a day? If we want to be happier, healthier and more productive we seriously need to make time to laugh. Because when we laugh, when we really laugh, deep from the belly... we feel alive! And the best part is, it's free, full of fun and easy to use. So start looking for more reasons to laugh today.

Thank you and Keep Laughing!

Hirojit Sinha
Roll No. 284



Mentor Group : F
Mentor Incharge : S. Gurpartap Singh

WORLD RED CROSS DAY

World Red Cross Day is celebrated every year on 8th May to commemorate the birthday of Jean Henry Dunant who was the founder of the “International Red Cross Society” which saved many lives. This day is an annual event which celebrates the principles of “International Red Cross and Red Crescent Movement”. It is celebrated every year to pay tribute to the volunteers for their unprecedented contribution to the people in need. The purpose of celebrating this day is to make people aware of the Red Cross Society. The Red Cross Society in India was established in 1920 according to the Parliamentary Act. This day is also celebrated as International volunteer Day. Seven principles of Red Cross Society are World Red Cross day is used to provide the people who suffer from any food shortage, natural calamities, war as well as diseases of the epidemic. Community health programs, interviews, talk shows on radio and television are organized at the international level on World Red Cross Day. On World Red Cross Day, youths get the motivation to help in emergencies like earthquakes, flood, cyclone and malaria outbreak. On this day, people are encouraged to donate blood to save the lives of people in need of blood. So, World Red Cross day provides the people to get every type of facility and service at various places for safety from any problem without any finance from the people.

Gurpreet Kaur
Roll No. 220

Speech on Rabindranath Tagore

Rabindranath Tagore was a Bengali polymath who is said to have single handedly reshaped Bengali literature and music. Further, he was also a major factor in shaping Indian art through

contextual modernism. To date, all his poetry, novels, short stories, and essays are widely read across the globe.

To celebrate the 161st birth anniversary of one of the most loved and influential poets of all time, Rabindranath Tagore Jayanti will be observed on May 9 this year. The Jayanti falls on the 25th day of the Bengali month Boishakh. While in many parts of India, the day is celebrated according to the Gregorian calendar, in West Bengal, Tagore Jayanti or ‘ Poncheeshe Boishakh’ is celebrated as per the Bengali calendar. Born on May 7, 1861 to Debendranath Tagore and Sarada Devi, Tagore was an author, poet, dramatist, philosopher, artist and painter who has contributed immensely to the nation. He didn't just change the map of Bengali literature in India but was also the linchpin of the Indian freedom struggle through his music and poems.

Navjot Kaur
Roll No. 233

ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ

ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਿਸੇ ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਵਿਕਦਾ ਨਾ ਹੀ ਪੈਸਾ ਨਾਲ ਖਰੀਦਿਆਂ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਹਿੰਮਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਸਫਲਤਾ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਲਿਖਤ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਪਾਸ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਪਰੰਤੂ ਕੁਝ ਇੰਟਰਵਿਊ ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਾਉਂਦੇ। ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਾਸਤਵ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਰੱਟੇ ਮਾਰ ਕੇ ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਕਮੀ ਹੈ।

ਤੇ ਕੋਈ ਵਾਰ ਦੇਖਣ ਵਿਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਛੋਟਾ ਆਦਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਥਾਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਪਰ ਉਹ ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਉਹ ਅਸੰਭਵ ਕਾਰਜ ਵੀ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿਅਕਤੀ ਅੰਦਰ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਾਂ ਉੱਪਰ ਭਰੋਸਾ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਜਿਹੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਜੋ ਝੂਠੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਵੀ ਸੱਚੀ ਬਣਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਗੱਲ ਪੂਰੇ ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਕਰੀਂ ਹੋਵੇ। ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਿੱਥੋਂ ਲਿਆਈਏ ਕਿਵੇਂ ਪੈਦਾ ਕਰੀਏ। ਇਸ ਦਾ ਜਵਾਬ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਨਹੀਂ। ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਾ ਅਰਥ ਆਪਣੇ ਉੱਪਰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ ਇਹ ਸਿੱਖ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਦੀਆਂ ਪੇੜੀਆਂ ਤੇ ਚੜ੍ਹਦਾ ਹੈ। ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਉੱਪਰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਉਹ ਦੂਸਰੇ ਤੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਦ ਖਨਵਾਰਾ ਦੀ ਲੜਾਈ ਹੋਈ ਸੀ ਜੋ ਬਾਬਰ ਤੇ ਰਾਣਾ ਸਾਂਗਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਈ ਸੀ। ਜਦ ਬਾਬਰ ਦੀਆਂ ਸੇਨਾਵਾਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਧੀਰਜ ਖੋਹ ਲਿਆ ਤੇ ਪਿੱਛੇ ਮੁੜਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਸੀ ਪਰ ਬਾਬਰ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਭਰਿਆ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਸਫਲਤਾ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਹੈ। ਜੋ ਕਠਿਨ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਸਰਲ ਬਣਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਜੇਸ਼ ਤੇ ਕੁਝ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੇ ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਵੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਬਣੀਏ ਤੇ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਸਫਲ ਕਰੀਏ ਤੇ ਕੁਝ ਨਵਾਂ ਕਰ ਕੇ ਵਿਖਾਈਏ।

Rajwinder Kaur
Roll No.298



Mentor Group: G
Mentor Incharge: Dr. Ramandeep Kaur Sidhu

Internet

The internet is a technology used by almost everyone around the world. This technology makes it possible for people to access valuable information through millions of sites that have been created by people willing to share their personal knowledge. This technology also allows people to communicate with one another either through email, instant messaging, or verbal chat. Telephone lines and coaxial cable make these connections possible. In this paper I will share with you the personal connection and social context this technology puts on me and other people around the world.

The significance of this technology for me is that it allows me to communicate with family members, friends, and teachers easily and effectively. It also provides me with education through sites that have been developed either by companies or people such as college professors that provide you with the information you wish to gain.

I feel that the internet is good and bad. I believe it is good if you use the internet the way which I have previously stated. I believe it is bad for reasons such as hackers breaking into people's personal information and corrupting computers with tools such as viruses. I believe that the internet operates fairly well depending on the type of connection you choose to have. For instance a dial up connection isn't as reliable as say a cable or a T1 or T3 connection. With a dial up connection your service provider might not be as solid, the speed of your connection is faster and disconnections could occur more frequently. On the other hand with a cable connection you are connected all the time and the speed of your connection is almost ten times faster than a dial up.

Pratima Bhuyan
Roll No. 286



RIDDLES CHALLENGE

- Journey Without It And You Will Never Prevail, But If You Have Too Much Of It You Will Surely Fail.
Confidence
- A Spirited Jig It Dances Bright, Banishing All But Darkest Night. Give It Food And It Will Live, Give It Water And It Will Die.
Fire
- If You Have Me, You Want To Share Me. If You Share Me, You Haven't Got Me. Who Am I ?
Secret
- You Can Only Have It Once You Have Given It.
Respect
- What Is Always Coming But Never Arrives ?
Tomorrow
- We Hurt Without Moving. We Poison Without Touching. We Bear The Truth And The Lies. We Are Not To Be Judged By Our Size. What Are We ?
Words
So. "The mystery of life isn't a problem to solve, but a reality to experience"

Bhuvinder Kaur & Ashutosh Ranjan
Roll No. 234 & 207

Poem

‘ਮਜ਼ਦੂਰ ਯਾਂ ਮਜ਼ਬੂਰ’

ਜੋ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁ ਛਾਇਆ ਸੀ, ਅੱਜ ਫੇਰ ਆਇਆ ਹੈ। ਪਰ ਮੁਬਾਰਕ-ਬਾਦ ਤਾਂ ਦੇਣੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ ਜੋ ਆਇਆ ਹੈ। ਕਈ ਲੰਮੇ ਪੈਂਡੇ ਟੁਰ ਪਏ ਸੀ, ਪਰ ਮੀਜ਼ਲ ਤੋਂ ਹਾਲਾਂ ਦੂਰ ਬੜੇ ਨੇ, ਦੂਰੋਂ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਮਜ਼ਦੂਰ ਸੀ ਲੱਗਦੇ, ਨੇੜਿਓਂ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਮਜ਼ਬੂਰ ਬੜੇ ਨੇ।

ਸ਼ਾਇਦ ਹੋਇਆ ਇਹ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਣਾ ਏ, ਕਿ ਆਪਣਾ ਘਰ ਹੀ ਘਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਅਪਣੇ ਦੇਸ 'ਚ ਕੋਈ ਦੁੱਖ ਤਾਂ ਨਈਉ? ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਨੂੰ ਇਹ ਡਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ, ਜਦ ਪੈਣੀ ਮਾਰ ਕਰਤਾਰ ਦੀ ਮਾੜੀ, ਟੁੱਟ ਜਾਣੇ ਜੋ ਗਰੂਰ ਮੜੇ ਨੇ, ਦੂਰੋਂ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਮਜ਼ਦੂਰ ਸੀ ਲੱਗਦੇ, ਨੇੜਿਓਂ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਮਜ਼ਬੂਰ ਬੜੇ ਨੇ।

ਪਿੰਡ ਕਰਦੇ ਸੀ ਸਭ ਆਣ ਤਰੀਫਾਂ, ਕਿ ਸਭ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲੜ ਜਾਵੇਗਾ। ਨੌਕਰੀ ਪੇਸ਼ੇ ਦੇ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹ ਕਿ, ਕੋਈ ਤਾਂ ਅਫਸਰ ਬਣ ਜਾਵੇਗਾ। ਐਸੇ ਸੁਫਨੇ ਉੱਜ ਮੇਰੇ ਖੁਦ ਵੀ ਵੇਖੇ, ਹੋਏ ਟੁੱਟ ਕੇ ਚੁੱਰੋ ਚੁੱਰ ਬੜੇ ਨੇ, ਦੂਰੋਂ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਮਜ਼ਦੂਰ ਸੀ ਲੱਗਦੇ, ਨੇੜਿਓਂ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਮਜ਼ਬੂਰ ਬੜੇ ਨੇ।

ਹਾਲੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲੜ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਮਿਹਨਤ ਮੁਸ਼ੱਕਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਦੋ ਵੇਲੇ ਚੱਜ ਦੀ ਖਾਣ ਦੀ ਖਾਤਿਰ, ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਾਈਆਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਆਪੇ ਗੱਲ ਲਾਵਣਗੇ, ਰਹੇ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਘੂਰ ਬੜੇ ਨੇ, ਦੂਰੋਂ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਮਜ਼ਦੂਰ ਸੀ ਲੱਗਦੇ, ਨੇੜਿਓਂ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਮਜ਼ਬੂਰ ਬੜੇ ਨੇ।

Happy Sohal
Roll No. 299

ROLE OF YOUTH IN NATIONAL INTEGRATION

As we know that the young generation is the foundation of any nation. As none of the buildings can survive without a strong foundation, a nation can also not survive and progress without a well qualified, efficient and dedicated young generation. The youth, if provided with the right motivation and opportunities, can transform any country into a superpower. Youth is the backbone of the nation. They can make or destroy a nation. As Swami Vivekanand said, "Young persons are like steel or stone. They can break rock." Ram Chander and Yogiraj Krishna established integration by the message of Ramayana and Gita . So youths



should rise, awake and never sleep before achieving. National integration actually means combining all the people in the country into a single whole and bringing them on one platform. It is a sentiment that makes us proud of our heritage and it binds all people in one common bond. The progress of any nation depends on its youth who shares the significant responsibility of taking the nation on the path of harmonious growth.

India being a vast country, its citizens are divided into a number of castes and sub castes, and on the basis of different languages. Moreover, India is the home of people following different religions like Hindu, Muslims, Christianity, Sikhism, Jainism, Buddhism etc. All across the country, the people are made to be divided on one basis or another. For the progress of the nation, unity of thought, action and mutual brotherhood is very essential and the youth of the country can contribute greatly in strengthening national integration.

The aim of youth should be to put the country on the road to progress and prosperity, and eradicate the ills that afflict the society and in this stupendous task of ushering in a new era of hope and happiness, everyone has a distinct and clear cut role to play, like a cog in a machine. It is that feeling which binds the mind of the people in the country. The main aim of the national integration is to bring the people together, put the efforts together and be the spirit of the nation. So I will conclude that National integration is needed to develop the mind of the people and also to make progress in our country.

Baldeep Kaur
Roll No. 260



Mentor Group: H
Mentor Incharge : Dr. Jasbir Kaur

DO YOU KNOW?

We blink our eyes 25 times a minute.

Dolphins sleep with one eye open.

Rat can survive without water longer than camels.

An average human brain can store the knowledge of about 32 lakhs books.

Yak's coat is so warm that it can live at temperatures as low as -40°C .

Tapeworms in the human body can reach a length of over 16 meters.

A tiny midge, an insect can beat its wings 133,000 times in a minute

If a bee is tethered to a wheel it will be able to pull 300 times its own body weight.

Akansha Verma
Roll No. 208

ਵਿਸਾਖੀ

ਵਿਸਾਖੀ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਵਿਚ ਇਕ ਇਤਿਹਾਸਕ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਤਿਉਹਾਰ ਵੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਰ ਸਾਲ 13 ਜਾਂ 14 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਿੱਖਾਂ ਲਈ, ਵਿਸਾਖੀ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਉਪ ਮਹਾਂਦੀਪ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਵਾਪਰਿ। ਮੁਗਲ ਸਮਰਾਟ ਐਰੰਗਜ਼ੇਬ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਹੇਠ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ ਇਸਲਾਮ ਧਰਮ ਬਦਲਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਤੇ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ ਜ਼ੁਲਮ ਅਤੇ ਫਾਂਸੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿੱਖੀ ਵਿਵਸਥਾ ਦੇ ਜਨਮ ਦੇ ਦਿਨ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਿੱਖ ਤਿਉਹਾਰ ਵਜੋਂ ਵਿਸਾਖੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ। ਇਸ ਨਾਲ ਵਿਸਾਖੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ, ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਦਸਵੇਂ ਗੁਰੂ ਅਤੇ ਖਾਲਸੇ ਦੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਗਠਨ, ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੋਈ। | ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ 12 ਅਪ੍ਰੈਲ 1801 ਨੂੰ (ਵਿਸਾਖੀ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ) ਸਿੱਖ ਰਾਜ ਦਾ ਮਹਾਰਾਜਾ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਕਜੁੱਟ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਰਾਜ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਵੰਸ਼ਜ, ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ ਬੇਦੀ ਨੇ ਤਾਜਪੋਸ਼ੀ ਕੀਤੀ। ਵਿਸਾਖੀ ਵੀ ਉਹ ਦਿਨ ਸੀ ਜਦੋਂ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਬਸਤੀਵਾਦੀ ਸਾਮਰਾਜ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਜਨਰਲ ਰੇਜੀਨਾਲਡ ਡਾਇਰ ਨੇ ਜਲ੍ਹਿਆਂਵਾਲਾ ਬਾਗ ਕਤਲੇਆਮ ਨੂੰ ਇੱਕ ਇਕੱਠ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਬਸਤੀਵਾਦੀ ਸ਼ਾਸਨ ਵਿਰੁੱਧ ਭਾਰਤੀ ਅੰਦੋਲਨ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੀ।

ਵਿਸਾਖੀ 'ਤੇ, ਮੰਦਰਾਂ ਅਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸਜਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਿੰਦੂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੱਥ ਦੇ ਪੱਖੇ, ਪਾਣੀ ਦੇ ਘੜੇ ਅਤੇ ਮੌਸਮੀ ਫਲਾਂ ਦੀ ਦਾਨ (ਦਾਨ) ਕਰਦੇ ਹਨ।| ਗੰਗਾ ਨਦੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪਵਿੱਤਰ ਜਲ ਭੰਡਾਰਾਂ ਵਿਚ ਰਸਮ ਬੰਨ੍ਹਣ ਦਾ ਕੰਮ ਅਕਸਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੇਲੇ ਹਿੰਦੂ ਤੀਰਥ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਿੱਖ ਕੀਰਤਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸਥਾਨਕ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿਚ ਜਾਂਦੇ ਹ ਮੇਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦੇ ਜਲਸਿਆਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਲੋਕ ਇਕੱਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

Gurleen Kaur
Roll No. 248

GURBANI QUOTES WITH MEANING

ਹਮਰੀ ਕਰੇ ਹਾਥ ਦੇ ਰੱਛਾ ॥ ਪੂਰਨ ਹੋਇ ਚਿਤ ਕੀ ਇੱਛਾ ॥ ~O God! give me Your hand and protect me, so that the desire of my mind may be fulfilled.

ਤੇਰਾ ਕੀਆ ਮੀਠਾ ਲਾਗੈ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਨਾਨਕ ਮਾਂਗੈ ॥ ~ Your actions seem so sweet to me. Nanak begs for the treasure of the Name of the Lord.

ਸਭਨਾ ਜੀਆ ਕਾ ਇਕੁ ਦਾਤਾ ਸੇ ਮੈ ਵਿਸਰਿ ਨ ਜਾਈ ॥ ~ There is only the One, the Giver of all souls. May I never forget Him!

ਤੂੰ ਦਰੀਆਉ ਦਾਨਾ ਬੀਨਾ ਮੈ ਮਛਲੀ ਕੈਸੇ ਅੰਤੁ ਲਹਾ ~ You are the River, All-knowing and All-seeing. I am just a fish-how can I find your limit?

ਮਿਤ੍ਰੁ ਪਿਆਰਾ ਨਾਨਕ ਜੀ ਮੈ ਛਡਿ ਗਵਾਇਆ ਰੰਗਿ ਕਸੁੰਭੈ ਭੁਲੀ ~ Be friend with Guru Nanak. He won't ever break your heart.

Rajni
Roll No.222

The Importance of the 5 Rs of Waste Management

- **What Are the 5 Rs?**

It's important to learn what the five Rs of waste management are in order to understand their importance. The five Rs refer to a process used by businesses to make the outcome of their recycling programs better through reducing the amount of waste the company produces. It's important for any company that's a producer of high amounts of waste to use a quality waste management program to keep the environment cleaner and to



ensure that all hazardous waste is safely disposed of. A significant part of the process is implementing the steps known as the five Rs. They include refuse, reduce, reuse, repurpose, and recycle. Each of these steps must be followed to every last detail in order for the plan to work to its full potential.

- **Refuse**

The first of the five Rs is Refuse. This is important to understand, because this first step can be a difficult practice as it involves refusing a certain amount of waste production for your business. You'll have to minimize the waste production by refusing to use materials such as single-use plastics and non-recyclable products. The logistics of it can look intimidating at first, but there are better and far-less wasteful materials that you can switch over to. While this is not always easy at first, it's the most effective way for you to minimize the amount of waste your company is producing. Make sure to work closely with your procurement team so you can establish an effective approach to this step. Look at the vendors you're working with as well, and avoid taking product packaging that's extra or unnecessary. A good option to use instead are reusable or returnable containers and packaging. Switching to wiser buying decisions and keeping standards that are more efficient at the beginning of the waste management process will make refusing unnecessary waste much easier.

- **Reduce**

This step is extremely beneficial to the end goal of the process. Reduce refers to the reduction of harmful, wasteful, and non-recyclable materials so you can save more money, which also benefits the environment. When you lessen the amount of these



materials, especially non-recyclables, less of it goes in the garbage. All garbage that isn't deemed hazardous waste will get dumped in a landfill. The more material that gets dumped in the landfill, the quicker it fills, thus requiring more space for garbage storage. This ultimately leads to more negative effects on the environment. When you limit the use of these materials, you are making for a more sustainable future. Try to use the smallest amount of material to lessen the amount of excess waste. A great example of this is printing a document. You can lessen the paper waste by printing double-sided. Think of how to use this kind of concept on a larger scale to apply it to whatever your company produces.

- **Reuse**

The “Reuse” step refers to the diligent reuse of any materials. Unfortunately, many companies have fallen into the routine of throwing away completely recyclable material on the basis that it won't hurt to do it one time. The problem is that this feeling of convenience in the moment leads to a constant habit. It is actually becoming a crisis because the number of plastic products that are being consumed is to a level that's becoming unsustainable. As a new effort to reduce the high amount of waste throughout the world, businesses are following practices that involve reusing materials within the workplace rather than ordering more replacements. Look through the different equipment, tools, and materials your company uses on a constant basis and opt for using as many compostable or reusable options that are available. After you've made strides with what you use within your business, start to focus on how you can implement the same



practices for products and materials like packaging, product containers, and any similar items.

- **Repurpose**

Utilizing this step is imperative, especially if you can refuse, reduce, or reuse certain items and materials that will be used in your business. The idea of repurposing involves taking items that were meant for one purpose but can be used for other ones. This is also known as upcycling in the green or environmental circle. It often requires thinking outside the box. Some of the best places to start with this is collecting any packaging such as cardboard boxes and packing material to keep for storing other items from the worksite. Anything you can find another use for is going to help with better waste management. Create a space designated for items that might be able to be reused. You can continue to go through the items in that area and find uses for them as you go along.

- **Recycle**

The final step in the process is recycle, which means exactly what it sounds like. After you've made quality efforts to go through all the previous steps from the five Rs, recycling is a great final option. One of the main ways we continue to make efforts to be more environmentally friendly is to recycle anything that has that option. Learning to become a company that values this is a significant part of the importance of the 5 Rs of waste management. There are many businesses that don't actually practice recycling. If your business is one of these, adopt the process and start by gathering any recyclable materials that are on



your worksite. This includes cardboard, paper, plastics, glass, and organics.

You can get started on this process by working with the right environmental waste management company. Clean Management Environmental Group is a full-service waste management company providing environmental and industrial services to the industry. Here, you'll find a variety of services that will help you to work towards making your business more beneficial to the environment.

Shebaz Singh
Roll No. 274

TAKE TIME

Take time to gaze at a sunset sky
Where colors blaze to dazzle the eye
Take time to watch a moonlit sea
And look in awe at a towering tree.
Take time to look in the heart of a flower
Adorned with diamonds from a gentle shower
Take time to view a mountain high
With snowy peak "against bluest sky
Take time to listen to the song of birds
A pacan of joy without need of words
Take time to tell your closest friend
Your love and loyalty will never end
Take time to stop and stand and stare
At wonders round you everywhere
Take time to make time
For all too soon there is no more time

Nidhi
Roll No. 300





Mentor Group: I
Mentor Incharge : Dr. Jagjit Singh

GRAMMAR'S HOUSE

There is a little house called 'Grammar's House' in the city of English. There are 6 members in it. There are many qualities in it. Each member has its own rights:

Noun is the father without whom Grammar is incomplete.

Verb is the name of the mother who does the housework.

Pronoun is the elder son who takes the place of the father in his absence.

Adjective is the younger son who is always around his mother commenting on her work
Conjunction is the grandmother who brings peace between them when they fight and joins them.

Preposition is the grandfather who always tells about the position of the house
exclaims from time to time when needed.

Gurpreet Singh
Roll No. 108

Why Not A Girl

Why Not a Girl
People Pray for a boy
Not for a Girl,
They want a Man
Not a Woman,
But...
In need of Education,
They go to Goddess "Saraswati",
In need of Money,
They go to Goddess "Laxmi",

In need of Courage,
They go to Goddess “Durga”,
Now,
Why do they hesitate?
To have a “Devi” in the family!

Sarwajeet Sourav
Roll No. 209

जल ही जीवन है - जल संकट का भावी भारत

पृथ्वी पर उपलब्ध प्राकृतिक संसाधनों में जल हमारे लिये सर्वाधिक मूल्यवान है। यह ऐसा पेय पदार्थ है जो कि किसी भी देश के लिए प्राकृतिक धरोहर से कम नहीं। वास्तव में हमारे ऊपर जो जल संकट के बादल मंडरा रहे हैं, उन्हें जल संरक्षण के ठोस कानून के माध्यम से हटाया जा सकता है। यदि ऐसा नहीं हुआ तो, सरकार को अतिशीघ्र ही जल बैंकों की स्थापना करनी पड़ेगी। अन्यथा ऐसा भी हो सकता है कि हाल ही में चेन्नई में उत्पन्न जल संकट की विकट स्थिति के चलते, जल, ट्रेन की जगह हवाई जहाज के माध्यम से जनता के लिए जल का आयात करना पड़े। ऐसी स्थिति में जल संरक्षण हेतु उपाय नहीं होने पर हमसे महा मूर्ख व्यक्ति समस्त पृथ्वी पर और कोई हो नहीं सकता। जो अपने जीवन के साथ-साथ, अन्य जीवों जंतुओं के जीवन को भी संकट की अग्नि में स्वाह कर देना चाहता हो। इस दौरान देश की आर्थिक स्थिति इतनी नाजुक हो जायेगी कि चारो और महंगाई का आलम होगा। दैनिक उपभोग की वस्तुओं के दाम, निर्धारित मूल्य से कई गुणा बढ़ जायेंगे। शायद वह दिन हमारे भू-मंडल पर उपस्थित समस्त जीव जंतुओं के लिए दुखद समय होगा। हमारे राष्ट्र के वैज्ञानिकों ने अपनी

कड़ी मेहनत व लग्न से पिछले कई वर्षों में जो कार्य किये हैं, वो काबिल ए तारीफ है। देश के समस्त बुद्धिजीवियों का यह भी दायित्व बनता है, कि वे पूर्ण रूप से एक जुट होकर प्राकृतिक संसाधनों की सुरक्षा हेतु कोई निश्चित समाधान अवश्य निकाले। क्योंकि ऐसे संसाधन देश की आर्थिक राजनीतिक तथा सामाजिक विकास एवं देश की प्रगति के लिए अर्थात् निर्माणाधीन विकसित राष्ट्र रूपी इमारत की नींव है। यदि भविष्य में दैनिक उपभोग वाले संसाधन ही अपना अस्तित्व खो देंगे तो महाप्रलय का आना सुनिश्चित हो ही जायेगा। जिसका मुख्य कारण आधुनिक मानव के क्रिया कलाप होंगे। जो कि समस्त जीवों को एक साथ भुगतना होगा। सभी शास्त्र भी यही कहते हैं कि बुद्धिमान व्यक्ति वह है जो परिस्थितियों के अनुकूल अपनी छवि को बदलने की पूर्ण क्षमता रखता हो।

पृथ्वी पर जल की उपलब्धता 97.5 प्रतिशत है जो कि समुद्रों में खारे जल के रूप में विद्यमान है। अन्य 2.5 प्रतिशत मीठा जल पृथ्वी पर उपलब्ध है। जिसका दो तिहाई हिम-नदी और ध्रुवीय क्षेत्रों में हिम चादरों के रूप में एकत्रित है। बाकी पीने योग्य जल के रूप में विद्यमान है जिस का केवल एक छोटा सा भाग ही भूमि के ऊपर धरातलीय जल के रूप में या हवा में वायुमण्डलीय जल के रूप में मौजूद है।

किन्तु इसका 24 लाख कि.मी. हिस्सा 600 मीटर गहराई में भूमिगत जल के रूप में उपलब्ध है तथा लगभग 5 लाख किलोमीटर जल गंदा व प्रदूषित होने कगार पर पहुंच चुका है। इस प्रकार पृथ्वी पर उपस्थित कुल जल का प्रतिशत भाग ही उपयोग हेतु उपलब्ध है, जो कि हमारे लिए भावी खतरे से खाली नहीं है।

उक्त विषय पर गंभीरता जाहिर करते हुये संयुक्त राष्ट्र संघ ने भी अनुमान लगाया है कि वर्ष 2030 तक 70 करोड़ लोगों को जल न मिलने के कारण अपने स्थानीय क्षेत्रों से विस्थापित होना पड़ सकता है। क्या ऐसी स्थिति में दो वक्त की रोटी कमाने वाला व्यक्ति जीवित रह पायेगा ? क्या अमीर व्यक्ति जल उत्पन्न करने वाले संसाधनों से अपना स्वामित्व को गरीब व्यक्ति के लिए मुक्त करेगा ? क्या ऐसी स्थिति में मानवता जीवित रह पायेगी? क्या सरकार ऐसी स्थिति में जल से वंचित लोगों की प्यास पूर्णरूप से बुझा पायेगी?

ऐसे ही कई सवालों के निस्तारण हेतु सुप्रीम कोर्ट ने संविधान के अनुच्छेद 21 के तहत भारतीयों को संविधान द्वारा प्राप्त मौलिक अधिकारों में से पेयजल प्राप्त करना एक मौलिक अधिकार का दर्जा दिया है। साथ ही केंद्र सरकार को यह निर्देश भी जारी किये कि यह उसका पूर्ण कर्तव्य है कि वह देश के समस्त नागरिकों के इस अधिकार की रक्षा करें। मनुष्य की स्वार्थ सिद्धि के चलते जल संकट की विडम्बना दिन-प्रतिदिन बढ़ती ही जा रही है। जिसका मुख्य कारण जल का अनियंत्रित दोहन, जनसंख्या विस्फोट, आधुनिक औद्योगीकरण, जल संरक्षण हेतु असंवेदनशील रवैया, जल प्रबंधन में कमी का होना अथवा कहीं ना कहीं हमारी लापरवाही का होना भी शामिल हैं।

Gurmeet Kaur
Roll No. 249

Mentor Group : J
Mentor Incharge : Dr. Mini Sharma

My Country

Bombay for Beauty.
Delhi for Duty.
Bengal for Writers.
Punjab for Fighters.
Kashmir for Looks.
Tamil Nadu for crooks.
Nagaland for Hills.
Ahmedabad for Mills.
Gujrat for Wealth.
Madhya Pradesh for Health.
Maharashtra for Earners.
Kerala for learners.
Bihar for Mines.
Himachal for Pines.

Renu Bansal
Roll No. 109

ਹਾਂ ਮੈਂ ਠੀਕ ਠਾਕ ਹਾਂ (ਹਾਸ ਵਿਅੰਗ)

ਬੱਸ ਜ਼ਰਾ ਕਈ ਦਿਨ ਹੋਗੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਾਤ ਨੂੰ ਨੀਂਦ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਸਾਰੀ ਸਾਰੀ
ਰਾਤ ਪਾਸੇ ਲੈ ਲੈ ਕੇ ਨਿਕਲਦੀ ਹੈ।
ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਦੇ ਕਦੇ ਕਲਸਟਰ ਉੱਪਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਸੂਗਰ ਨਾਲ ਮੱਥਾ
ਮਾਰੀ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ। ਗੋਲੀਆਂ ਦਾ ਡੱਬਾ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੋਤਲ ਨੇੜੇ ਪਿਆ ਹੈ। ਫੋਨ ਤੇ ਗੱਲ ਕਰੇ
ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਪੁਛੇ ਕਹਿਣਗੇ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ- ਤੁਸੀਂ ਸੁਣਾਉ ਆਪਣਾ।
ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਠਾਕ ਹਾਂ ਫਿਕਰ ਨਾ ਕਰਿਓ।

ਗੋਡੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦਾਂ ਨੇ। ਕਦੇ ਕਦੇ ਧੌਣ ਦੁੱਖਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਅੱਖਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਹੈ। ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਮੋਤੀਆ ਉਤਰ ਆਇਆ ਹੈ।

ਪਰ ਓਦਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਠਾਕ ਹਾਂ ਚੜ੍ਹਦੀਆਂ ਕਲਾਂ 'ਚ ਹਾਂ।

ਅਜੇ ਕੱਲ ਹੀ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲੋਂ ਹੋ ਕੇ ਆਇਆ ਹਾਂ। ਚੈਕਅੱਪ ਕਰਾਇਆ ਸੀ। ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਪਿੱਛਾ ਨਹੀਂ ਛੱਡਦਾ ਤੁਰਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਗੋਡਿਆਂ ਤੋਂ। ਗਿੱਟਿਆਂ ਤੇ ਲੱਕ 'ਚ ਪੀੜ ਬਹੁਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਉਂਝ ਤੂੰ ਫਿਕਰ ਨਾ ਕਰੀਂ ਮੈਂ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਠਾਕ ਹਾਂ।

ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਤੁਰ ਲੈਨਾ ਹਾਂ। ਹੁਣ ਕਿਹੜਾ ਮੈਂ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡਣੀਆਂ ਨੇ ਜਾਂ ਲੜਾਈਆਂ 'ਚ ਜਾਣਾ। ਬੱਸ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਆਪੇ ਚਾਹ ਬਣਾ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ।

ਨਿਆਣਿਆਂ ਨੂੰ ਆਦਤਾਂ ਚੰਗੀਆਂ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹੁਣ ਬੁੱਢਿਆਂ ਦੀਆਂ। ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਕਰ ਜਾਂਦੇ ਨੇ ਥੋੜੀ ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ। ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ ਤੁਸੀਂ ਖੰਘਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ। ਕਿਸੇ ਨੇ ਸੋਣਾ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਸੁਣਾਓ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ।

ਸਵੇਰੇ ਪੜ੍ਹਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ ਜਾਂ ਚਾਰ ਦੇਸਤਾਂ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦਰਦਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜ ਕੇਹੜੇ ਵਰਤਦੇ ਹੋ।

ਐਕਸਰੇ ਕਰਵਾਇਆ ਸੀ ਬਲੱਡ ਦਾ ਵੀ ਸੈਂਪਲ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਚੈਕਅੱਪ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ।

ਉੱਪਰ ਹੀ ਦੱਸਿਆ ਸਾਰਾ ਕੁਛ ਨੀਚੇ ਕੁਛ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਸਿੰਘ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੰਮ 'ਚ ਨੀਵੇਂ ਨਹੀਂ ਨਾ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਖਬਰੇ ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ ਕਿੱਥੋਂ ਹਰ ਵੇਲੇ ਸਭ ਕੁਝ ਉੱਪਰ ਹੀ ਆਈ ਜਾਂਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ !

ਮੈਂ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਠਾਕ ਹਾਂ ਘੋੜੇ ਵਰਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਦਾ ਮਤਲਬ ਦੇਖ ਲੋ !

Neha
Roll No. 120



Quiz

When and Where Dr. B. R. Ambedkar Born?

*(14th April, 1891 , MP)

World Health Day is celebrated on. ...

*(April 7)

Which book/ books is/are written by Dr. Ambedkar

*(Annihilation of Caste, Thoughts on Pakistan)

In the full form of MOODLE , MOO stands for And
DLE stands for Dynamic Learning Environment.

*Modular Object Oriented)

Which Monument is there on 200 rupee note

*(Sachi Stupa)

Which psychologist stressed on ' Language Tool' for the
development of child (CTET 2021)

*(Lev Vigotsky)

The World Health Organization on 11 February, 2020 announced
an official name for the disease that is causing the 2019 novel
coronavirus outbreak. The name of the disease is COVID-19.

Where is the headquarter of WHO located?

*(Geneva ,Switzerland)

Who is the head of Ministry of Education

*(Ramesh Pokhriyal)

Rachna Jain
Roll No. 289



Mentor Group: K
Mentor Incharge : Dr. Satveer Kaur Gill

FRIENDSHIP

"Friendship is a Golden Knot
Bind it by hands together,
If you don't break it up,
It will live FOREVER."

There can be no friendship where there is no freedom. Friendship loves free air and will not be penned up in straight and narrow enclosures. It will speak freely.

-Friendship is one mind in two bodies. -Friendship is always a sweet responsibility, never an opportunity.

Rupinder Kaur
Roll No.122

The Superlatives

The Greatest sin– Fear
The best gift -Forgiveness
The meanest feeling- Jealousy
The greatest need- Common Sense
The greatest troublemaker- Talking too Much
The cheapest thing to do- Finding Faults

Shabana Parveen
Roll No. 111

स्वयं बने अपने भाग्य-निर्माता

खुद को भाग्यशाली महसूस करना अपने आप में एक सुखद अहसास है। अगर कोई भी व्यक्ति हमें भाग्यशाली होने का अहसास दिलाए तो जीवन का हर पल हमें उपहार-सा प्रतीत होने लगता है। हर व्यक्ति में अपनी हर इच्छा पूरी कर लेने की और अधिक से अधिक पा लेने की लालसा होती है। मगर ऐसा न हो पाने पर हम अपने भाग्य को दोष देने लगते हैं। ये कहने में तो हमारा भी समय नहीं लगाते कि हम जैसा दुर्भाग्यवान शायद ही कोई हो। पर इस निराशा को खुद पर हावी होने देने से पहले अगर आप चारों ओर नज़र घुमाएंगे तो पायेंगे कि आप कईयों से ऊपर और बेहतर हैं। दुनियां में लाखों ऐसे लोग हैं, जिनके पास खाने के लिये दो वक्त की रोटी नहीं है तो सोचिए आप कितने भाग्यशाली हैं। अपनी पढ़ी हुई कहानी मुझे याद है कि एक व्यक्ति भगवान को हमेशा दोष देकर रोया करता था कि उसके पास पहनने के लिए जूते नहीं हैं, जब तक उसने एक ऐसे व्यक्ति को नहीं देखा जिसके पैर ही नहीं थे।

खास तौर पर हम युवा वर्ग बहुत भाग्यशाली हैं क्योंकि हमारे पास अपनी हर इच्छा पूरी कर लेने की और सब कुछ हासिल कर लेने के लिए विभिन्न तरह के साधन उपलब्ध हैं। हमारे पास वह सब है, जिससे हम अपनी इच्छाओं की, अपनी आकांक्षाओं को पूरा कर सकते हैं। बस हमें जरूरत है खुद पर भरोसा रखकर सही वक्त पर सही दिशा में कदम उठाने की। हर कठिन परिस्थिति का जब आप हिम्मत और आत्मविश्वास से सामना कर पार करेंगे तो आप खुद को पहले से अधिक मज़बूत महसूस करेंगे। इसलिए आपके पास जो है, उसे देखिए और हर दिन की शुरुआत इस अहसास से करें कि आपके पास पहले से कितना कुछ है और जो नहीं है, उसे आप स्वयं अपनी मेहनत और हिम्मत से हासिल कर सकते हैं, क्योंकि वास्तव में अपने भाग्य-निर्माता आप स्वयं हैं।

Harleen Kaur
Roll No. 510

Mentor Group: L
Mentor Incharge : Dr. Davinder Kaur Dhatt

तूने छोड़ दिया मुझको, तब भी माँगता हूँ खुदा से,,
 की तेरी ये गलती भी सही हो जाए,,
 इस तूफान भरे समन्दर मे चले थे साथ में, पर अब सोचता हूँ,
 कि ये जज़्बातों की नाव भी, सिर्फ तेरी हो जाए,,
 सफर की शुरुआत में, कुछ लोगों ने बताया था कि तू अब भी नादान है,
 पर तुझको बनाने के चक्कर में सोना, मैं भूल गया कि मेरी क्या पहचान
 है,,
 तूने छोड़ दिया मुझको, तब भी माँगता हूँ खुदा से,,
 की तेरी ये गलती भी सही हो जाए,,
 बस थोड़ा दूर और थे उस सपने से, जो हमने मिलकर देखा था,,
 खो दिया था वो अनुभव, जो जिंदगी की कच्ची पगडंडी पर सीखा था,,
 अब तो यही उम्मीद है कि मरते मरते बस तेरा चेहरा दिख जाए,,
 जिससे इस माटी के घर को भी, एक सच्चा हकदार मिल जाए,,
 तूने छोड़ दिया मुझको, तब भी माँगता हूँ खुदा से,,
 की तेरी ये गलती भी सही हो जाए,,

Jasleen Kaur
Roll No. 110

Science in Daily Life

This century is the century of science. Scientists have discovered lots of things, makes our lives easier. Now we are wholly dependent on science.



If we fall ill, we take medicine made by scientific means. Science gave electricity to be used as light and power science gave us automobiles, computers, airplanes, hi technical machines etc. Science has brought the world into a village form. We can talk to far away places within seconds. Human beings can make science a good thing or bad thing depending on its use.

Harpreet Kaur
Roll No.121

MAKE IN INDIA

The Make in India campaign was launched by the Prime Minister Narendra Modi on 25th of September in 2014. It is an initiative to make a call to the top business investors all across the world for investment in India. It is a big opportunity for all the investors to set up their business in any field anywhere in the country. This attractive plan has resourceful proposals for foreign companies to set up manufacturing units in India. The Make in India campaign launched by the Indian government focuses on building effective physical infrastructure. It also meant for improving the market of digital networks in the country to create a global hub for business.

Unique Symbol- Its Significance

The symbol of this initiative is a giant lion having many wheels. This indicates peaceful progress and a way to the vibrant future of the country. A giant walking lion with many wheels represents courage, strength, tenacity, and wisdom.



Why Separate Campaign?

This national program was designed to transform the country into a global business hub. Because it contains attractive proposals for local and foreign companies. This campaign focuses on creating a number of valuable and honoured jobs. It is also providing skill enhancement in almost every sector for improving the status of youths of the country.

Advantages of Make in India

The successful implementation of this plan will definitely fulfill the following major objectives:

- To ensure solid growth and valuable employment creation in the country.
- With the help of top investors, the country will become completely self-dependent in the manufacturing sector.
- It will provide the benefits to both parties, i.e. the investors and our country.
- Make in India will also help the companies for creating their brand values in the global market.

Gagandeep Singh
Roll No. 239



Mentor Group : M
Mentor Incharge : Mrs. Rupinderjit Kaur

EDUCATIONAL QUOTES

“Education is the most powerful weapon which you can use to change the world” – Nelson Mandela

Education is the first step for people to gain the knowledge, critical thinking, empowerment and skills they need to make this world a better place.

“Live as if you were to die tomorrow. Learn as if you were to live forever” – Mahatma Gandhi

It's important to seize the day, but always make time to go deeper and wider in your learning.

“The cure for boredom is curiosity. There is no cure for curiosity” – Dorothy Parker

The more you learn, the more you want to learn, the more the world becomes more interesting to you, and discovering it becomes more fun.

Ashutosh Singh
Roll No. 213

Mathematics

Mathematics, Mathematics, Mathematics!

Every where there is Mathematics

Our life is full of Mathematics

With the addition of sorrows,

Subtraction of nature,

Multiplication of money,

And the division of humanity.

Our politics is full of Mathematics

With the addition of corruption,
 Subtraction of loyalty,
 Multiplication of allies,
 And division of the country.
 Our cities are full of Mathematics
 With addition of pollution,
 Subtraction of security,
 Multiplication of popularity,
 And division of land.
 Our country is full of Mathematics
 With addition of cultures,
 Subtraction of hope,
 Multiplication of mercy,
 And division of power.

Pardeep Singh
Roll No. 279

ਸੱਚਾ ਦੇਸਤ-ਮੈਥਿਲੀ ਲੋਕ ਕਹਾਣੀ

ਮੈਥਿਲੀ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸ਼ੇਰ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਸਦਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਬੇਟੇ ਦਾ ਵਿਆਹ ਗੁਆਂਢੀ ਜੰਗਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਸ਼ੇਰ ਦੀ ਬੇਟੀ ਸ਼ਹਿਜ਼ਾਦੀ ਪ੍ਰਬੀਨ ਨਾਲ ਹੋਇਆ। ਜਦੋਂ ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਆਪਣੀ ਵਿਆਹੁਤਾ ਸ਼ਹਿਜ਼ਾਦੀ ਪ੍ਰਬੀਨ ਕੋਲ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਸਵਾਲ ਕੀਤਾ, “ਕੀ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡਾ ਦੇਸਤ ਹੈ? ਜੇ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਦੇਸਤ ਬਣਾਓ। ਕੋਈ ਮਿੱਤਰ ਬਣਾ ਕੇ ਹੀ ਮੇਰੇ ਪਾਸ ਆਉਣਾ।” ਨੌਜਵਾਨ ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਨੇ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦਿਆਂ

ਕਿਹਾ, “ਕੱਲ੍ਹ ਸਵੇਰੇ ਮੈਂ ਘਰੋਂ ਨਿਕਲਾਂਗਾ ਅਤੇ ਜੇ ਵੀ ਪਸ਼ੂ ਪੰਛੀ ਮਿਲੇਗਾ, ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਦੇਸਤ ਬਣਾ ਲਵਾਂਗਾ।”

ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਸ਼ੇਰ ਆਪਣੇ ਘਰੋਂ ਨਿਕਲਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਚਿੜੀ ਮਿਲੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਇਹ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਪੰਛੀ ਮਿੱਤਰਤਾ ਦੇ ਯੋਗ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਲੱਗਿਆ, ਪਰ ਸ਼ਹਿਜ਼ਾਦੀ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਵਾਅਦੇ ਕਾਰਨ ਉਸ ਨੇ ਚਿੜੀ ਕੋਲ ਦੇਸਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਰੱਖਿਆ। ਚਿੜੀ ਨੇ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲਿਆ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਮਿੱਤਰ ਬਣ ਗਏ। ਦਿਨ ਲੰਘਦੇ ਗਏ।

ਇੱਕ ਦਿਨ ਲੁੰਮੜੀ ਨੇ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਿਆ ਕਿ ਉਹ ਸੁਪਨੇ ਵਿੱਚ ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਸ਼ੇਰ ਦਾ ਮਾਸ ਖਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਵੇਰੇ-ਸਵੇਰੇ ਸੁੱਤੀ ਉੱਠਦਿਆਂ ਹੀ ਉਹ ਜੇਤਿਸ਼ੀ ਕੋਲ ਗਈ ਅਤੇ ਤੜਕਸਾਰ ਆਏ ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਅਰਥ ਪੁੱਛਿਆ। ਜੇਤਿਸ਼ੀ ਨੇ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਜੇਤਿਸ਼ ਵਿੱਦਿਆ ਅਨੁਸਾਰ ਸਵੇਰ ਦਾ ਸੁਫਨਾ ਸੱਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਯਕੀਨਨ ਸ਼ੇਰ ਦਾ ਮਾਸ ਖਾਵੇਗੀ। ਲੁੰਮੜੀ ਦੌੜੀ-ਦੌੜੀ ਨੈਜਵਾਨ ਸ਼ੇਰ ਪਾਸ ਗਈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਹਿਣ ਲੱਗੀ, “ਮੈਂ ਸਵੇਰੇ-ਸਵੇਰੇ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਸ ਖਾ ਰਹੀ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ ਕੱਲ੍ਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਸ ਖਾਣ ਆਵਾਂਗੀ।”

ਨੈਜਵਾਨ ਸ਼ੇਰ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਚਿੰਤਾ 'ਚ ਡੁੱਬ ਗਿਆ। ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਸ਼ੇਰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਇਸ਼ਟਾਂ ਕੋਲ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਨਿਮਰਤਾ ਸਹਿਤ ਇਸ ਸੰਕਟ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਉਪਾਅ ਪੁੱਛਿਆ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੀ ਸਵੇਰ ਦੇ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਸੱਚ ਹੋਣ ਦੀ ਗੱਲ ਆਖੀ। ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਸ਼ੇਰ ਨਿਰਾਸ਼ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿ ਹੁਣ ਉਸ ਦੀ ਜੀਵਨ ਰੱਖਿਆ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਸ਼ਹਿਜ਼ਾਦੀ ਪ੍ਰਬੀਨ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਐਥੇ ਵੇਲੇ ਦੇਸਤ ਹੀ ਦੇਸਤ ਦੇ ਕੰਮ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਮਿੱਤਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ 'ਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਸੰਕੋਚ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਉਹੀ ਸਹੀ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਵੇਗੀ।”

ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਸ਼ੇਰ ਆਪਣੀ ਮਿੱਤਰ ਚਿੜੀ ਕੋਲ ਗਿਆ ਅਤੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜਾਣ ਦਾ ਖੋਅ ਬਣੇ ਸੰਕਟ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ। ਉਸ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੁਣ ਕੇ ਚਿੜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਦੇਸਤ! ਬੱਸ ਐਨੀ ਕੁ ਗੱਲ? ਵੇਖੋ ਕੱਲ੍ਹ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ!” ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਚਿੜੀ ਸਜ-ਧਜ ਕੇ ਸ਼ੰਕਰ ਭਗਵਾਨ ਦੇ ਦਰਬਾਰ ਪਹੁੰਚੀ। ਦਰਬਾਰ ਵਿੱਚ ਰਿਸ਼ੀ ਮੁਨੀ ਅਤੇ ਦੇਵਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਚਿੜੀ ਨੇ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ, “ਪ੍ਰਭੂ! ਅੱਜ ਸਵੇਰੇ ਮੈਂ ਇੱਕ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੇਰਾ ਵਿਆਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਦਾਸੀ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ।” ਇਹ ਸੁਣ ਕੇ ਪਾਰਬਤੀ ਦੇ ਮੱਥੇ ਤਿਊੜੀ ਪਈ। ਰਿਸ਼ੀ-ਮੁਨੀ, ਦੇਵੀ-ਦੇਵਤੇ ਅਤੇ ਭਗਵਾਨ ਸ਼ੰਕਰ ਚਿੰਤਾ ’ਚ ਪੈ ਗਏ, ਪਰ ਫਿਰ ਵਿਚਾਰ ਮੰਥਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ਿਵ ਸ਼ੰਕਰ ਨੇ ਫਰਮਾਇਆ, “ਭਲਾ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਕੀ ਸੁਫਨੇ ਦੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਸੱਚ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਨਹੀਂ, ਇਹ ਹਰਗਿਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।” “ਪ੍ਰਭੂ! ਜੇ ਮੇਰੇ ਸੁਫਨੇ ਕਰਕੇ ਮੇਰੀ ਸ਼ਾਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਤਾਂ ਲੰਮੂਮੜੀ ਦੇ ਸੁਫਨੇ ਕਰਕੇ ਸ਼ੇਰ ਦਾ ਮਾਸ ਖਾਣ ਦੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੱਚ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?” ਭਗਵਾਨ ਸ਼ਿਵ ਸ਼ੰਕਰ ਨੂੰ ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਸ਼ੇਰ ਦੀ ਕੀਤੀ ਫਰਿਆਦ ਯਾਦ ਆਈ।

“ਹਾਂ, ਲੰਮੂਮੜੀ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਆਧਾਰ ’ਤੇ ਸ਼ੇਰ ਦਾ ਮਾਸ ਨਹੀਂ ਖਾ ਸਕਦੀ।” ਭੇਲੇ ਸ਼ੰਕਰ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਸੁਣ ਕੇ ਚਿੜੀ ਨੇ ਦੱਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਿੱਤਰ ਚਿੜੀ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਕਿਸੇ ਠੀਕ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਸੱਚਾ ਦੇਸਤ ਹੀ ਸਾਡੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪੂੰਜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਭਗਵਾਨ ਸ਼ਿਵ ਨੂੰ ਪ੍ਰਣਾਮ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਨੇ ਸਾਰੀ ਗੱਲ ਵਾਪਸ ਜਾ ਕੇ ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਸ਼ੇਰ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਜ਼ਾਦੀ ਪ੍ਰਬੀਨ ਨੂੰ

Ravinder Kaur
Roll No.227

Mentor Group: N
Mentor Incharge : S. Gurmeet Singh Hathur

मां की ममता

मां की ममता सबसे निराली है।
 वह फूल है, उस बगिया का
 जिसकी खुशबु सबसे निराली है।
 मेरी प्यारी मां, जग से न्यारी है।
 मां की ममता सबसे निराली है।
 उसकी खुशियों में मेरा जीवन है।
 वह मेरी खुशी, मेरी खुशहाली है।
 मां की ममता सबसे निराली है।
 वो प्यार की नदिया है,
 जिसका कोई अथाह नहीं।
 उसकी गोद में मेरा संसार है।
 वो मेरी मां सबसे निराली है।
 उसकी अदा सबसे मनभावनी है,
 वो प्यारी मां, मेरी प्यारी मां मेरी दुनिया है।
 उसकी ममता सबसे निराली है।

Simranjot kaur
Roll No.214

मीरी-पीरी के मालिक छठम पातशाह श्री हरिगोबिंद साहिब जी

छठम पातशाह श्री गुरु हरिगोबिंद साहिब जी का जन्म 'गुरु की वडाली' (अमृतसर) में 14 जून, 1595 (तदनुसार आषाढ वदी 1, संवत् 1652) को पंचम गुरु अर्जुन देव जी एवं माता गंगा जी के घर हुआ। आप 11 वर्ष की अल्पायु में ही 1 जून, 1606 (तदनुसार आषाढ सुदी 10, संवत् 1773) को गुरु गद्दी पर आसीन हुए। गुरु अर्जुन देव जी की शहीदी के पश्चात् आपने अत्यंत नाजुक समय में सिक्खों का नेतृत्व संभाला। प्रमुख सिक्ख व्यक्तित्व बाबा बुड्डा जी से अपने मीरी (सांसारिक शक्ति) एवं पीरी (आध्यात्मिक शक्ति) की प्रतीक दो तलवारें धारण की। आप मनुष्य में सांसारिक एवं आध्यात्मिक दोनों प्रकार की चेतना की उपस्थिति अनिवार्य मानते थे।

गुरु साहिब ने सिक्खों में वीरता एवं शौर्य के गुणों को जागृत एवं विकसित करने का गहरा प्रयास किया। आप वीरोचित खेल जैसे: कुश्ती, बरछेबाज़ी, घुड़सवारी, तलवारबाज़ी आदि के निरन्तर मुकाबले करवाया करते थे। आपके मार्गदर्शन से सिक्ख उत्कृष्ट योद्धाओं के रूप में उभर कर सामने आये। वीर रसात्मक काव्य 'वार' का गायन भी आपने ही प्रारंभ करवाया।

1609 ई. में आपने अकाल तख्त की नींव रखी। आपने दो शहर भी बसाये - 1628 ई. में भाई रूपा जो आज का फिरोजपुर शहर हैं और 1629 ई. में कीरतपुर। आप अत्यंत श्रेष्ठ योद्धा थे। आपका स्वभाव बेहद दयालु एवं परोपकारी था। जुल्मों-अत्याचारों के विरुद्ध आपने चार युद्ध लड़े :

१. 1629 में पिपली साहिब (वर्तमान में खालसा कालेज, अमृतसर) में फौदार मुखल्लस खान के विरुद्ध।
२. 1630 में हरिगोबिंदपुर में जालंधर के नवाब अबदुल्ला के विरुद्ध

੩. 1631 ਮੈਂ ਗੁਰੂਸਰ ਨਥਾਨਾ ਮੈਂ ਜਨ੍ਤਾਬੇਗ, ਕਮਰ ਬੇਗ ਔਰ ਜਾਲੰਧਰ ਕੇ ਨਕਾਬ ਕੇ ਵਿਰੁਧ ।
 ੪. 1639 ਮੈਂ ਕਰਤਾਰਪੁਰ ਮੈਂ ਪੈਂਦੇ ਖਾਨ ਕੇ ਵਿਰੁਧ ।
- ਭਨ ਚਾਰੀਂ ਯੁਧੀਂ ਮੈਂ ਵਿਜਯ ਆਪਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁਏਂ।
 ਆਪ 3 ਮਾਰਚ, 1644 ਕੀ ਵਰ੍ਹੇ ਕੀ ਅਵਸਥਾ ਮੈਂ ਕੀਰਤਪੁਰ ਮੈਂ ਜਯੋਤਿ ਜੋਤ ਸਮਾ ਗਏ । ਆਪ ਮੈਂ ਭਕਤਿ ਏਵੰ ਸ਼ਕਤਿ ਕਾ ਸੁੰਦਰ ਮਿਸ਼ਰਣ ਥਾ।

Sumandeep Kaur
Roll No.241

ਕਵਿਤਾ

ਕੁੜੀਆਂ ਕੇਸ ਵਾਹੁੰਦੀਆਂ

ਗੁਰਾਂ ਦਾ ਦਰਸ ਵਡੇਰਾ ਹੈ, ਗੁਰਾਂ ਤੋਂ ਕਾਹਦਾ ਪਰਦਾ ਹੈ
 ਕੁੜੀਆਂ ਕੇਸ ਵਾਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ, ਸੂਰਜ ਧੁੱਪਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।
 ਕਿੰਨੀਆਂ ਸੋਹਣੀਆਂ ਕੰਘੀਆਂ ਨੇ, ਲਗਦੇ ਰੱਬ ਤੋਂ ਮੰਗੀਆਂ ਨੇ
 ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਦਾਜ ਵੀ ਕੱਤਣਾ ਹੈ, ਅਜੇ ਤਾਂ ਕੋਠਾ ਛੱਤਣਾ ਹੈ
 ਇਹ ਦੁਨੀਆਂ ਦਮੜੇ ਚੱਬਦੀ ਹੈ ਤੇ ਪੈਸਾ ਘੋਲ ਕੇ ਪੀਂਦੀ ਹੈ
 ਨੀ ਥੋਡੇ ਕਾਜ ਰਚਾਉਣੇ ਨੇ ਤੇ ਚੋਖੀ ਰਕਮ ਲੋੜੀਂਦੀ ਹੈ।
 ਇਹ ਫੱਗਣ ਦੇ ਗਲ ਪੱਤਿਆਂ ਦੇ, ਹਾਰ ਹਮੇਲਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਨੇ
 ਇਹ ਧੂੜਾਂ ਬਾਵਰੀਆਂ ਹੋਈਆਂ, ਕਿੱਥੇ ਕੁ ਜਾ ਕੇ ਬਹਿਣਾ ਹੈ
 ਸੰਧੂਰੀ ਟਿੱਬਿਆਂ ਦਾ ਝਾਕਾ, ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਤਰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।
 ਇਹ ਕੁੜੀਆਂ ਕਨਸਾਂ ਪੁੰਝਦੀਆਂ ਤੇ ਸੁੱਚੇ ਸੂਰਜ ਦਾ ਚਸਮਾ ਨੇ
 ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜੰਮਿਆ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ, ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਿਆ ਰਸਮਾ ਨੇ

ਕਿ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਹੋਲ ਜਿਆ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਬਾਪੂ ਚੁੱਪ ਚੁੱਪ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ
 ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਬਾਗ 'ਚ ਵੱਸਦੇ ਨੂੰ, ਕੁੜੇ ਕੀ ਹੋ ਗਿਆ ਹੱਸਦੇ ਨੂੰ
 ਕਿ ਮਹਿੰਦੀ ਚੜ੍ਹ ਜਾਵੇ ਸੂਹੀ, ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਗਹਿਣੇ ਧਰਦਾ ਹੈ
 ਕੁੜੀਆਂ ਕੇਸ ਵਾਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ ਸੂਰਜ ਧੁੱਪਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ
 ਇਹ ਸੂਹੀ ਪੱਗ ਦੇ ਚਾਨਣ ਨੂੰ, ਜਦੋਂ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸੇਕਦੀਆ
 ਤਾਂ ਮਾਂ ਦੇ ਵਿਆਹ ਵਾਲੇ ਲੀੜੇ ਉਦੋਂ ਪਾ ਪਾ ਕੇ ਵੇਖਦੀਆਂ
 ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਵੀਰਾਂ ਨੀਂ ਹੋਇਆ, ਸਿਰਾਂ ਤੇ ਚੀਰਾਂ ਨੀਂ ਹੋਇਆ
 ਇਹ ਜਿਹੜੇ ਤਾਰੇ ਜਗਦੇ ਨੇ, ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀਰੇ ਲੱਗਦੇ ਨੇ।
 ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਪੈਰ ਭੰਬੀਰੀਆਂ ਨੇ, ਇਹ ਕੰਮੀ-ਧੰਦੀ ਰੁੱਝੀਆ ਨੇ
 ਇਹ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਗੰਢ ਦੇ ਵਰਗੀਆਂ ਨੇ ਫਿਰ ਵੀ ਕਾਹਤੋਂ ਗੁੱਝੀਆਂ ਨੇ
 ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖਾਧਾ ਪਚਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਸੋਹਿਲੇ ਰੱਬ ਦੇ ਗਾਉਂਦੀਆ ਨੇ
 ਇਹ ਰਾਹ ਦੇ ਕੱਖਾਂ-ਕੰਡਿਆ ਨੂੰ, ਸਿਰ ਦਾ ਤਾਜ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਨੇ,
 ਜੇ ਸਾਖਰਤਾ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਨੇ, ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਵੜੀਆ ਨੀ
 ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਵਰਕੇ ਪਲਟੇ ਨਈ ਤੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਕਲਮਾਂ ਫੜੀਆਂ ਨੀ
 ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਚੁੱਲ੍ਹੇ ਡਾਹੁਣੇ ਨੇ, ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਘਰ ਵਸਾਉਣੇ ਨੇ
 ਇਹ ਗੁੱਡੀਆਂ ਆਪ ਤਾਂ ਪੜੀਆ ਨੀ, ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਪੁੱਤ ਪੜਾਉਣੇ ਨੇ।
 ਦਿਲਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਪਛਾਣਦੀਆ, ਧੀਆਂ ਬਿਨ ਕਿੱਥੇ ਸਰਦਾ ਹੈ
 ਕੁੜੀਆਂ ਕੇਸ ਵਾਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ, ਸੂਰਜ ਧੁੱਪਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ।

Harinder Singh
Roll No. 280



GURUSAR SADHAR

GHG Khalsa College of Education

Affiliated to Panjab University, Chandigarh,
Recognised by NCTE, NAAC Accredited 'A' Grade
Gurusar Sadhar, Ludhiana – 141104

Gurusar Sadhar, Ludhiana – 141104
Ph. 01624-275228 Fax: 01624-277749
Email: ghg_edu@yahoo.co.in
Website: www.ghgcollegesadhar.org